

Vi har igennem de sidste par år oplevet, at de mere differentierede børneregler har været en stor hjælp til at få forbedret spillet, gøre det lettere at dømmes og fået kampene til at køre hurtigere – omvendt har der i praksis været forskellige fortolkninger og måder at anvende reglerne på. Derfor har børne- og ungeudvalget lavet nedenstående præciseringer og vejledninger til trænere, spillere, forældre og ikke mindst dommere i de rækker der spiller efter børneregler. I er altid velkomne til at kontakte udvalget hvis I har spørgsmål og/eller bemærkninger der kan lette arbejdet med at gøre verdens bedste idræt til en endnu bedre oplevelse ude i hallerne!

Venlig hilsen, Jesper Nielsen DBBF børn og unge | mail: ungeball@live.dk

U8-U10: reglen om ikke at måtte blokere et skud

- Man må ikke blokere et skud så længe bolden er i hænderne. Det er en forseelse på linje med holdt bold
- Herudover gælder reglen om cylinderen også for U8 og U10 – dvs. at hvis spilleren klart skyder ind i hænderne på en spiller der står med hænderne over hovedet i sin egen cylinder er der tale om et "no-call", altså at vi lader spillet fortsætte – har forsvarsspilleren tydeligt sine arme inde i angrebsspillerens cylinder er der tale om et ulovligt block med mindre bolden **tydeligt** har forladt skudhånden (skøn fra dommers side – en god regel vil være at sige mindst en håndslængde fra hånden) og der IKKE er kontakt. I tvivlstilfælde og ved kontakt er der altid ulovlig blocking

U8-U10: reglen om ikke at må tage bolden ud af hænderne på en modstander (minus holdt-bold)

- At stjæle bolden ved dribling er og har altid været tilladt. Det er først når spilleren lader bolden hvile i hænderne/hånden at man ikke må tage den – dømmes som en forseelse
- I tilfælde af, at der ikke er boldkontrol (løse bolde) og situationen ender i en holdt bold, tildeles bolden til det hold der tabte dommerkastet jf. reglen om skiftende boldbesiddelse. Da der ikke anvendes boldbesiddelses-pil i U8/U10 nulstilles dette ved slutningen af hver periode, da den efterfølgende periode altid starter med et dommerkast

U8-U14: generelt vedr. doubleteam/trap, samt hjælpeforsvar

- Som udgangspunkt er al zone og dermed også zonelignende forsvar ikke tilladt. Det betyder også, at det ikke er tilladt at slippe den mand man dækker for at spille hjælpeforsvar forebyggende, forstået på den måde, at spillerne bevidst og med fordel har opmærksomheden på bolden mere end på egen mand (fx ved at opholde sig fast i 3-sekfeltet i den side hvor bolden er). Det medfører, at der ikke må spilles hjælpeforsvar før det er tydeligt, at den der hjælpes er blevet "slået" af sin angrebsspiller – omvendt er det ikke forbudt at spille hjælpeforsvar så længe det er i den hensigt at stoppe et frit drive mod kurven – dog skal hjælpeforsvaret stoppe når den spiller der har modtaget hjælpen er nået tilbage til sin mand igen. Der må gerne byttes i forsvaret
- Traps og opdækning med mere end en forsvarsspiller på bolden er ikke tilladt. I den forbindelse er det vigtigt at dommeren har forståelse for om situationen er bevidst eller ubevidst og om der er fordel/ikke-fordel. Jo yngre spillerne er og jo mere ubevidste de er om situationen, jo mere skal dommeren og trænerne hjælpe til at lade spillerne forstå reglen – reglen har til hensigt at øge spillernes udvikling både angrebsmæssigt og forsvarsmæssigt, samt gøre spillet hurtigere og med flere scoringer til gavn for alle. Det er altid tilladt af dommeren af pædagogiske årsager at stoppe

spillet i situationen (og evt. kampuret) og gøre opmærksom på, at man ikke må være to mand på bolden og så sætte spillet i gang igen med indkast til det boldbesiddende hold

- I reglerne står der angivet, at straffen for gentagne, bevidste tilsidesættelser af reglen kan straffes med teknisk fejl til træneren. Denne regel bør kun anvendes såfremt træneren gentagne gange bevidst opfordrer spillerne til at trappe, spille zone o. lign. eller undlader at hjælpe sine spillere til at spille efter reglerne. Dommeren, med hjælp fra begge holds trænere, bør forklare reglen for spillerne og give dem og deres trænere en mulighed for at rette op på det undervejs og om nødvendigt stoppe spillet (og kampuret) og forklare reglen inden der skrives ind med yderlige sanktioner. Overholder spillerne ikke dette og fortsætter med at overtræde reglen kan der – uden at notere fejl på træneren – **uden videre** idømmes to straffekast (NB: i U8 og U10 i stedet et bonuspoint til det forurettede hold med efterfølgende indkast ved sidelinjen) til den forurettede spiller uden efterfølgende ret til at få bolden ved sidelinjen. Dommeren har dog stadigvæk mulighed for, om nødvendigt og efter tilstrækkelig henvisning om dette (advarsel), at tildele træneren for det forsvarende hold en teknisk fejl efter de normale retningslinjer for dette, såfremt denne bevidst tilsidesætter reglen eller undlader at hjælpe sine spillere til samme
- Generelt kan der ikke dømmes for dobbelteam mv. under kurven (indenfor ikke-angrebsfejl-linjen) og slet ikke i reboundsituationer, eller hvis der ikke er boldkontrol

Generelt om ophold i tresekundsfeltet

- **Angrebsspillere:** som udgangspunkt skal der ses på fordel/ikke-fordel. Her spiller spillerens højde og teknik i forhold til sine modspillere ind. Jo højere og jo dygtigere jo større fordel. Her er det vigtigt, at dommere og trænere i fællesskab lærer spillerne reglen om tresekundsfeltet og minder dem om, at de ikke må ophold sig fast inde i feltet når deres hold har bolden – treskunder må altså godt dømmes ud fra pædagogiske hensyn og reglen om fairplay også i U8/U10 og U12 men **ikke** uden forudgående grundige forklaringer og henvisninger mv. fra både dommere og trænere
- **Forsvarsspillere:** må ikke opholde sig i tresekundsfeltet hvis det betyder, at de ikke længere dækker deres egen mand jf. reglen om, at zoneforsvar ikke er tilladt. Igen skal der ses på reglen om fordel/ikke-fordel. Omvendt må en angrebsspiller ikke bevidst stille sig oppe ved midterlinjen for at undgå at hans mand ikke kan hjælpe eller rebounde. Her er huskereglene om hjælpelinje og boldlinje et godt udgangspunkt for at vurdere dette

Generelt omkring skridt og dobbeltdribling

- Jo yngre spillerne er, jo mere ser vi igennem fingre med overtrædelser af disse – omvendt, jo ældre og jo dygtigere spillere, jo mere dømmes der efter reglerne. Igen skal der tages hensyn til fordel/ikke-fordel. Det er – særligt i U8 og U10 helt i orden, at dommeren stopper spillet og forklarer fx driblereglen eller skridtreglen for så at sætte spillet i gang igen med et indkast til det hold der havde bolden. Det vigtigste er, at spillerne får lært den rigtige teknik til at starte og standse og bliver bevidste om, hvad der er deres standfod

Straffekast

- I U12 og U14 spilles der med straffekast. Vi følger de helt normale regler når det gælder opstilling langs tresekundsfeltet – dvs. straffeskytte plus to angrebsspillere, samt tre forsvarsspillere. Resten skal opholde sig bag straffekasteren. Husk, i U12 skydes der fra 4 meter og der kan ikke dømmes for overtrådt - dog skal bolden stadigvæk ramme ringen. Da det kan være svært helt præcist at fastlægge afstanden på 4 meter til kurven plejer vi at sige et lille skridt foran straffestregen – altså ca. 25 cm foran den almindelige straffekastlinje – dette giver en afstand til kurven på lige knapt 4 meter

Påklædning

- Generelt tilstræbes, at alle på holdet spiller med spilletrøjer med numre – som minimum bagpå – og i samme farve. De to holds trøjer skal adskille sig væsentligt fra hinanden, men det er underordnet hvilke farver de to hold har på
- I de rækker hvor der ikke spilles med personlige fejl (U8 og U10) og særligt ved stævner uanset aldersgruppe, er det tilstrækkeligt at der kan kendes forskel på de to hold, hvorfor trøjer ikke nødvendigvis skal have numre på såfremt dette af forskellige årsager ikke kan lade sig gøre - dog må spilletøj/vestene ikke være grå og skal være i samme farve og i kontrast til det andet hold. Ved stævner anbefales det, at der er overtræksveste til rådighed – minimum fem på hver bane. At spilletøjet evt. ikke har numre fritager ikke trænerne fra ansvar i forhold til reglerne om at fordele spilletiden ligeligt
- I U12 og U14 skal spilletrøjerne som udgangspunkt være så tæt på de internationale regler som muligt, dog må der gerne spilles i shorts af forskellig farve og det tillades at have trøjer mv. indenunder spilletrøjen så længe de ikke adskiller sig væsentligt fra eller på anden måde kan virke distraherende – men igen: hvis det er vigtigt for at kampen kan gennemføres, tillades overtræksveste eller ”ulovlige” trøjer
- Dommerpåklædning: det anbefales at dommeren (spillederen) så vidt muligt ligner en rigtig dommer – dvs. lange bukser (gerne sorte) og en grå trøje. Vi vil gerne opfordre klubberne til at gøre lidt ekstra ud af dette, da det gør oplevelsen bedre for alle - især børn og forældre

Øvrige forhold

- Det vigtigste er, at kampene gennemføres på en tilfredsstillende måde for alle parter og IKKE at nogle mere eller mindre vigtige formaliteter overholdes – det samme gælder banestørrelser, streger mv. I mange haller er der ikke korrekte opstregninger på tværbaner, men så længe det er tydeligt for alle hvad der spilles med af streger fx via opmærkning med kegler, tape el. lign. er dette tilfredsstillende. Derfor opfordrer vi også til, at trænere og dommere umiddelbart inden kampen mødes for at alle er sikre på, hvad der spilles efter
- Vi vil gerne opfordre alle parter til at tænke over, at kampene er til for børnenes skyld og opfordrer til at holde en god tone overfor med- og modspillere, trænere, officials og dommere og til at alle hjælper alle til at få en god oplevelse uanset kampenes forløb og udfald. Ofte vil det være en god idé at forklare forældrene hensigterne og ånden i børnereglerne fra sæsonens start
- Det er vigtigt at tænke på, at formålet med børnereglerne er at fremme de gode oplevelser for alle, at udvikle spillerne både teknisk og taktisk og først og fremmest at give alle lyst til at fortsat spille basketball uanset niveau – derfor vil vi bede alle om at huske på, at det ikke gavner ret mange, at det ene hold vinder med fx 50-100 point og at man, hvis man har et overlegent hold, ikke behøver at presse og spille meget aggressivt, men derimod kan have mere glæde af at træne holdets halvbane personlige forsvar, sammenspil i angrebet og andre ting, der på sigt er vigtigere for spillerne og spillets udvikling end at stjæle bolde højt oppe på banen og score lette lay-up
- Husk altid, både før og efter kamp, at hilse på modstandere og dommere og sige tak for kampen. Vi anbefaler, at dette gøres ved at holdene stiller sig i to rækker og går forbi hinanden og siger tak for kampen ☺
- Sørg i øvrigt for, altid at have de forskellige sæt regler liggende sammen med jeres protokoller og dommerbordsudstyr – de er gode at have i hånden hvis I er i tvivl om noget. Vi anbefaler også, at hjemmeholdet for en sikkerheds skyld har et sæt overtræksveste klar i tilfælde af, at der sammenfald i holdenes trøjefarver