

Håndbog for aktiviteter i DBBF og DGI Basketball



DGI Basketball & Danmarks Basketball-forbund i tæt samarbejde

Som de første i dansk idræt knytter Danmarks Basketball-Forbund og DGI basketball bånd mellem DGI og et specialforbund under DIF – det sker med en samarbejdsaftale, der giver spillere og foreninger bedre muligheder og tilbud.

Vi samarbejder omkring kurser, camps og minifestivaler, ligesom vi i fællesskab sætter fokus på klubkontakten med netværksmøder og klubbesøg.

Sammen arbejder vi også på at gøre uddannelserne og materialerne mere tidssvarende og relevante for både trænere, ledere og dommere.

Vi hører meget gerne fra alle jer aktive i klubberne, og er altid klar til at kigge på gode idéer til nye samarbejdsområder og aktiviteter.

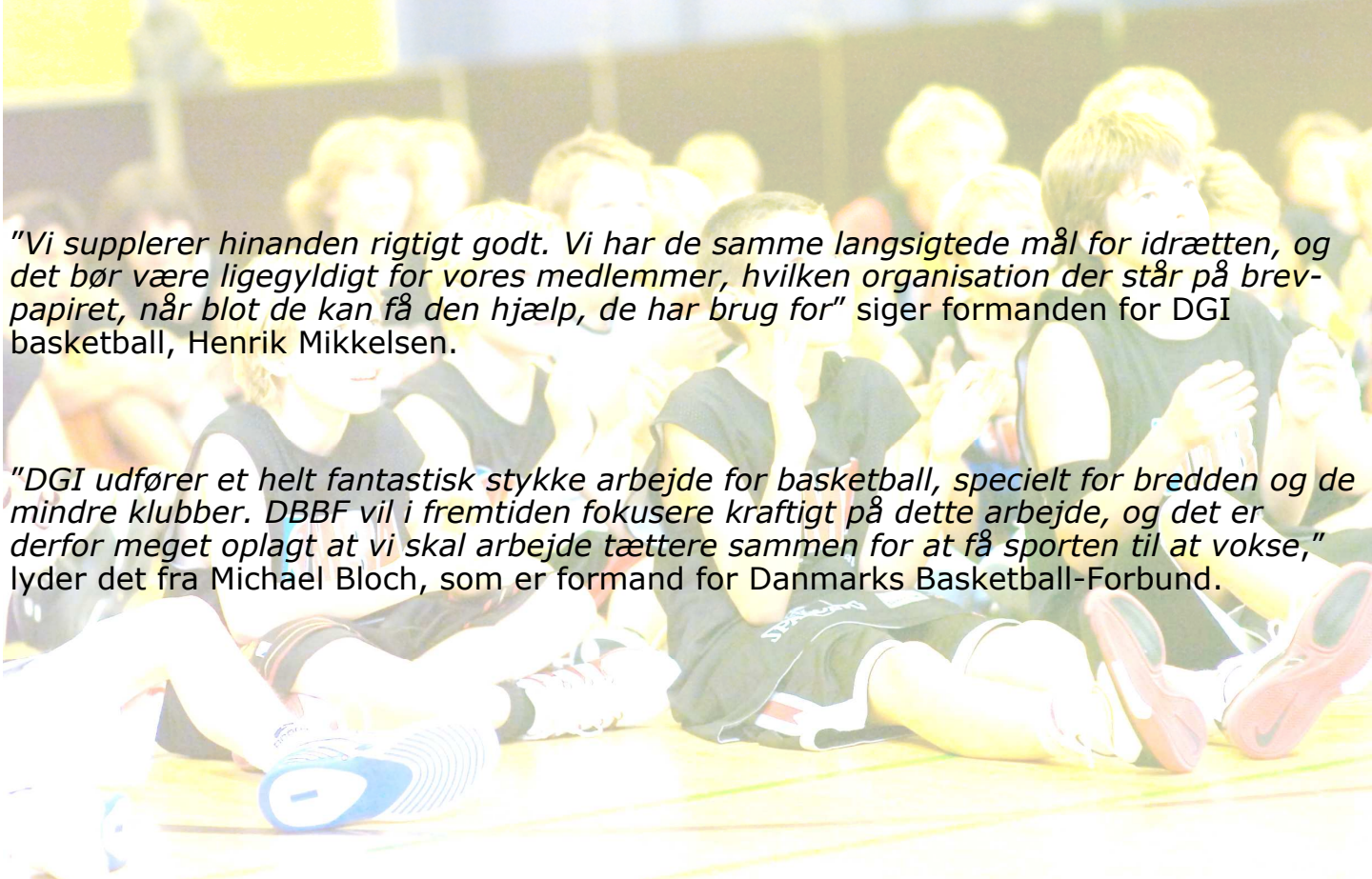
Vi glæder os til samarbejdet!

DBBF Øst: 43 26 24 20

DGI Øst: 79 40 49 06

DBBF Vest: 86 11 33 53

DGI Vest: 22 13 81 80



"Vi supplerer hinanden rigtigt godt. Vi har de samme langsigtede mål for idrætten, og det bør være ligegyldigt for vores medlemmer, hvilken organisation der står på brevpapiret, når blot de kan få den hjælp, de har brug for" siger formanden for DGI basketball, Henrik Mikkelsen.

"DGI udfører et helt fantastisk stykke arbejde for basketball, specielt for bredden og de mindre klubber. DBBF vil i fremtiden fokusere kraftigt på dette arbejde, og det er derfor meget oplagt at vi skal arbejde tættere sammen for at få sporten til at vokse," lyder det fra Michael Bloch, som er formand for Danmarks Basketball-Forbund.

Indholdsfortegnelse

Basistræner.....	4
Minitræner	5
Klubtræner.....	6
Forældrekursus	7
Spotkurser	8
Dommerbord	9
C-dommer.....	10
B-dommer.....	11
Camps.....	12
Stævner	13
DGI basketball	14
DBBF.....	15

Basistræner

Med et Basistrænerkursus kan du fungere som assisterende træner for et børnehold, og du kan afvikle en kvalificeret træning efter trænerens program.

Målgruppe

Alle nye trænere. Basiskurset giver et godt grundlag for videre uddannelse.

Kurset indeholder

- Indlæring af grundlæggende teknikker: fodarbejde, driblinger, aflevering, skud, lay-up, V-cut og screeninger
- Trænerroller og træner typer
- Opbygning af en træningslektion
- Idrætsskader
- Opbygning af holdspillet – angreb og forsvar

DGI og DBBF

- ⇒ Stiller med underviser og leverer materialer til kurset
- ⇒ Sætter kurset på hjemmesider og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling
- ⇒ Udleverer diplom og taktiktavle til beståede instruktører
- ⇒ Refunderer forplejningsudgifter til klubben

Klubben

- ⇒ Sørger for undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd-afspiller
- ⇒ Booker haltid til kurset 4-5 timer
- ⇒ Sørger for forplejning af underviser og deltagere

Kurset varer 9 timer (excl. pauser)

Der skal minimum være 10 deltagere på kurset og maximum 16 deltagere.

Basistrænerkursus (pris 600 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	400 kr.
Pris for DGI-medlemmer	300 kr.
Pris ved medlemskab af begge	200 kr.

Tilvalg af bogen Basketball ABC 275 kr.

Tilvalg af bogen for DBBF-medlemmer 100 kr.

Minitræner

Med kurset her får du nye redskaber til træningen af dit minihold, og du bliver i stand til at planlægge og styre en hel sæson.

Målgruppe

Ansvarlige trænere for mini-hold. Bestået Basiskursus er en forudsætning, men Basiskurset kan evt. tages dagen i forvejen, hvis klubben planlægger en hel uddannelsesweekend.

Kurset indeholder

- Hvad er mini-basket?
- Mini-baskets ånd og specielle filosofi, fair-play
- Danske børneregler
- Børns udviklingsniveauer
- Samarbejde med forældrene
- Planlægning af en sæson
- Sjove lege og øvelser

DGI og DBBF

- ⇒ Stiller med underviser og leverer materialer til kurset
- ⇒ Sætter kurset på hjemmesider og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling
- ⇒ Udleverer diplom og instruktørtaske til beståede instruktører
- ⇒ Refunderer forplejningsudgifter til klubben

Klubben

- ⇒ Sørger for undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd-afspiller
- ⇒ Booker haltid til kurset 4-5 timer
- ⇒ Sørger for forplejning af underviser og deltagere

Kurset varer 9 timer (excl. pauser)

Der skal minimum være 10 deltagere på kurset og maximum 16 deltagere.

Minitrænerkursus (pris 600 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer 400 kr.

Pris for DGI-medlemmer 300 kr.

Pris ved medlemskab af begge 200 kr.

Tilvalg af bogen Basketball ABC 275 kr.

Tilvalg af bogen for DBBF-medlemmer 100 kr.

Klubtræner

Dette er kurset for dig, der gerne vil træne klubbens ungdomshold eller være assisterende træner på højere niveau.

Målgruppe

Trænere med ca. 1 års trænererfaring, gerne som ass.træner eller mini-træner. Forudsætning for deltagelse er som minimum et bestået Basiskursus.

Kurset indeholder

- Fysisk træning som en del af den daglige træning
- Øvelseskonstruktion
- Opbygning af angrebs- og forsvarssystemer
- Videregående fundamentals
- Idrætspsykologi

DGI og DBBF

- ⇒ Stiller med underviser og leverer materialer til kurset
- ⇒ Sætter kurset på hjemmesider og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling
- ⇒ Udleverer diplom og instruktørtaske til beståede instruktører
- ⇒ Refunderer forplejningsudgifter til klubben

Klubben

- ⇒ Sørger for undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd-afspiller
- ⇒ Booker haltid til kurset 4-5 timer
- ⇒ Sørger for forplejning af underviser og deltagere

Kurset varer 9 timer (excl. pauser)

Der skal minimum være 10 deltagere på kurset og maximum 16 deltagere.

Klubtrænerkursus (pris 600 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	400 kr.
Pris for DGI-medlemmer	300 kr.
Pris ved medlemskab af begge	200 kr.

Tilvalg af bogen Basketball ABC 275 kr.

Tilvalg af bogen for DBBF-medlemmer 100 kr.

Forældre

Et kursus tager sit udgangspunkt i nedenstående række af spørgsmål. Klubben kan vælge 2-3 moduler som kursets hovedvægt lægges på.

A. Forældrefunktion

Kan jeg hjælpe mit barn? (Passe træning, passe dommerbordsopgaver, tilbyde kørsel til kampe)

B. Holdlederfunktion

Kan jeg hjælpe mit barns hold? (Arrangere kørsel, planlægge dommerbordsopgaver, arrangere tøjvask, skaffe penge til stævnedeltagelse)

C. Træningsafvikling

Kan jeg bistå ved træning? (Fungere som hjælpetræner og/eller afløser)

D. Kampafvikling (dommerbord)

Kan jeg passe dommerbordet? (Bistå ved manglende fremmøde fra officials).
Kan jeg hjælpe ved dommerbordet? (Hjælpe begynderne i gang)

E. Kampafvikling (dommer)

Kan jeg hjælpe med at dømme en kamp? (Som 2. dommer)
Kan jeg dømme en kamp? (Hvis dommeren ikke møder op)

F. Kampafvikling (coach)

Kan jeg hjælpe coachen? (Hjælpe med spilletøj, drikkevand, opbakning, skadestilfælde).
Kan jeg træde ind som coach, hvis træner ikke kan?

DGI og DBBF

- ⇒ Stiller med underviser og leverer materialer til kurset
- ⇒ Sætter kurset på hjemmeside og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling

Klubben

- ⇒ Sørger for undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd-afspiller

Kurset varer 3 timer og kan med fordel lægges i forbindelse med børnenes træning.

Der skal minimum være 8 deltagere på kurset og maximum 20 deltagere.

Forældrekursus (pris 200 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	170 kr.
Pris for DGI-medlemmer	125 kr.
Pris ved medlemskab af begge	95 kr.

Spotkurser

Forsvarsøvelser og forsvarsfilosofi

Oplever du også, at det kan være svært at finde gode forsvarsøvelser til den daglige træning, så få ny inspiration på kurset i forsvarsøvelser for mindre erfarne trænere. Øvelserne varierer fra individuelle forsvarsteknikker og øvelser, til holdøvelser med flere spillere. Der vil blive diskuteret holdninger til hvordan man skal spille forsvar og hvordan man forholder sig til forsvarsfilosofier, samt hvordan man danner sine egne forsvarsfilosofier.

Flyt fødderne - stærkt footwork er afgørende for spillet

Godt angrebs- og forsvarsspil er meget ofte afhængig af godt footwork. Formålet med kurset er at give mindre erfarne trænere mulighed for at lære øvelser der forbedre deres spilleres fodarbejde på en sjov og anderledes måde. Øvelserne sætter fokus på koordination, reaktion, hurtighed samt teknik.

Rebounding og udblokning

Rebounding og udblokning er en vital del af basketballspillet, men det kan være svært at finde gode og sjove øvelser til netop denne del af spillet. Kurset har til formål at give mindre erfarne trænere et bredere udvalg af øvelser til brug i deres daglige træning. Kurset vil også sætte fokus på filosofier omkring rebounding samt teknik og placering på banen.

Pick and Roll

Pick and roll er en af de klassiske angrebsmuligheder man har i basketball, og den er meget effektiv hvis udført korrekt. Kurset har fokus på de forskellige muligheder en pick and roll giver angrebsmæssigt. Ligeledes er der fokus på, hvordan man kan dække op for en pick and roll. Kursisterne vil blive introduceret for små øvelser, samt småspil som træner pick and roll. Der vil blive diskuteret holdninger og filosofier omkring brug af pick and roll i angrebsspil samt hvordan man vil dække op som hold.

Kurserne varer minimum 3 timer, og der skal være mindst 10 deltagere.

Har I særlige ønsker til indholdet på et spotkursus, laver vi gerne et skræddersyet kursus til netop jeres klub.

Spotkursus (pris 190 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	160 kr.
Pris for DGI-medlemmer	115 kr.
Pris ved medlemskab af begge	85 kr.

Dommerbord

Kursus for alle ledere, trænere og spillere samt forældre der kan have en funktion som dommerbordsofficials i klubben

DGI og DBBF

- ⇒ Stiller med underviser og leverer materialer til kurset
- ⇒ Sætter kurset på hjemmesider og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling

Klubben

- ⇒ Sørger for undervisningslokale med komplet dommerbord

Kurset varer 3 timer.

Der skal minimum være 8 deltagere på kurset og maximum 20 deltagere. Minimumsalder for deltagelse på kurset er 12 år.

Dommerbordskursus (pris 190 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	160 kr.
Pris for DGI-medlemmer	115 kr.
Pris ved medlemskab af begge	85 kr.



C-dommer

C-dommerkurset er et begynderkursus i love og dommerteknik i teori og praksis med hovedvægten lagt på praktik.

Målgruppe

Alle ledere, trænere og spillere som kan have en dommerfunktion i klubben.

DGI og DBBF

- ⇒ Stiller med undervisere og leverer materialer til kurset
- ⇒ Sætter kurset på hjemmesider og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling
- ⇒ Refunderer forplejningsudgifter til klubben

Klubben

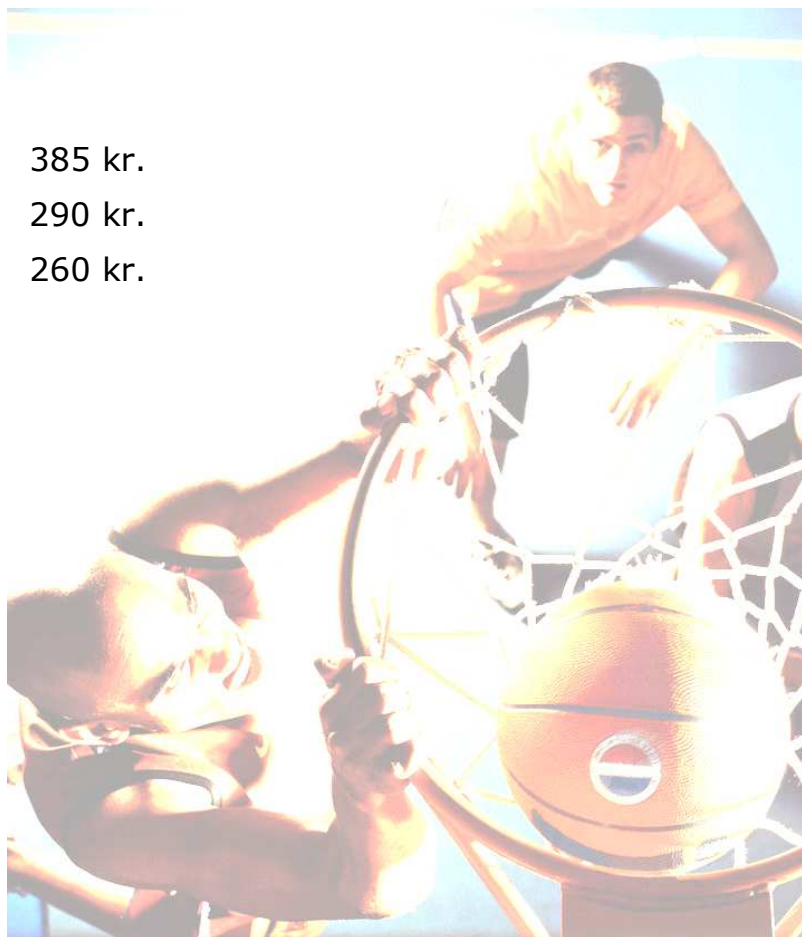
- ⇒ Bestiller hal
- ⇒ Bestiller undervisningslokale med tavle og pc-projektor
- ⇒ Sørger for forplejning af underviser og deltagere

Kurset varer 6 timer (excl. pauser) og kan lægges over to aftener eller en hel dag.

Der skal minimum være 10 deltagere på kurset og maximum 20 deltagere. Minimumsalder for deltagelse på kurset er 12 år.

C-dommerkursus (pris 415 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	385 kr.
Pris for DGI-medlemmer	290 kr.
Pris ved medlemskab af begge	260 kr.



B-dommer

Med B-dommerkurset får du et godt kendskab til regler og dommerteknik og du lærer at anvende regelbøger og andre dommerrelaterede materialer. Efter bestået teoriprøve og et efterfølgende praktikforløb udstedes en B-dommerlicens, der giver ret til at virke som neutral dommer i DBBFs ungdomsmester-rækker, øvrige rækker og lavere divisioner.

Målgruppe

C-dommere og erfarne spillere med et godt kendskab til reglerne, der har lyst til at udvikle deres dommerfærdigheder og kompetencer.

Erfarne spillere behøver således ikke først at uddanne sig til C-dommere.

DGI og DBBF

- ⇒ Stiller med undervisere og leverer materialer til kurset
- ⇒ Sætter kurset på hjemmesider og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling
- ⇒ Fremsender dommertrøje efter bestået teoriprøve og praktik
- ⇒ Refunderer forplejningsudgifter til klubben

Klubben

- ⇒ Bestiller hal med dommerborde
- ⇒ Bestiller undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd-afspiller
- ⇒ Sørger for forplejning af underviser og deltagere

Kurset varer 9 timer (excl. pauser) og kan lægges over tre aftener, to dage eller en hel dag.

Der skal minimum være 10 deltagere på kurset og maximum 20 deltagere.

Minimumsalder for deltagelse på kurset er 15 år, og du skal have bestået C-dommerkurset samt have et godt kendskab til dommerbordsarbejde i teori og praksis.

B-dommerkursus (pris 810 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	640 kr.
Pris for DGI-medlemmer	580 kr.
Pris ved medlemskab af begge	410 kr.

Camps

Hvordan får man klaret al besværet med tilmeldinger, betaling, tøj og bolde uden at bruge oceaner af tid på det? DGI Basketball tilbyder hjælp på lige netop disse områder og giver herudover et økonomisk tilskud til afvikling af campen.

DGI og DBBF

- ⇒ Laver budget og fastsætter deltagerpris i samarbejde med klubben
- ⇒ Laver invitation/flyer/brochure i samarbejde med klubben
- ⇒ Udsender invitation/flyer/brochure til klubber og kontaktpersoner
- ⇒ Sætter campen på hjemmesider og tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling
- ⇒ Udsender deltagerbrev til de tilmeldte deltagere
- ⇒ Overfører deltagergebyrer til klubben
- ⇒ Bestiller og leverer det antal bolde og tanktoppe, som deltagerne har bestilt ved tilmeldingen
- ⇒ Tilbyder en gæsteunderviser ved camps på mere end 3 dage
- ⇒ Giver et tilskud på 20 kr. pr. deltager pr. dag på camps uden overnatning
- ⇒ Giver et tilskud på 30 kr. pr. deltager pr. dag på camps med overnatning

Klubben

- ⇒ Laver budget for campen i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Laver invitation/flyer/brochure i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Bestiller hal
- ⇒ Påsætter coaches for campen; evt. i samarbejde med DGI Basketball og DBBF
- ⇒ Der påsættes 1 headcoach pr. camp + andre coaches pr. 10 deltagere
- ⇒ Udarbejder program og deltagerbrev for campen
- ⇒ Sørger for den praktiske afvikling af campen
- ⇒ Sørger for forplejning af coach og eventuelt også deltagerne
- ⇒ Har ansvaret for, at der er indhentet børneattester på samtlige undervisere

Spillercamps for U14, U15 og U16

DGI Basketball og DBBF sætter fælles fokus på ungdommen med de nye camps for U14,15 og 16-spillere. Disse camps afholdes ikke med klubber som værter, men arrangeres af DGI Basketball og DBBF i fællesskab. Her skabes der målrettet kontakt til de årgange, hvor der traditionelt er et stort frafald.

Målet med disse spillercamps er at holde gejsten for basketball og sætte fokus på de udviklingsmuligheder, der ligger som trænere og dommere i hjemklubberne, og som frivillig i en idrætsorganisation.



Stævner

Det er sjovt at afholde stævner og skabe de gode rammer for basketball, men man bruger ofte meget tid på praktiske detaljer omkring kommunikation, tilmelding og betaling til stævnet. Dette er blot nogle af de ting, som DGI Basketball kan hjælpe med.

DGI Basketball:

- ⇒ Laver budget og fastsætter deltagerpris i samarbejde med klubben
- ⇒ Laver invitation/flyer/brochure i samarbejde med klubben
- ⇒ Udsender information til klubber og kontaktpersoner
- ⇒ Sætter stævnet på hjemmesider
- ⇒ Tager online mod tilmeldinger og deltagerbetaling
- ⇒ Udsender stævneplan til de deltagende klubben
- ⇒ Hjælper gerne med bestilling af medaljer
- ⇒ Overfører deltagergebyrer til arrangøren
- ⇒ Giver 1.000 kr. til præmier ved endagsstævner
- ⇒ Giver 1.500 kr. til præmier ved flerdagesstævner
- ⇒ Giver DGI Basketball T-shirts til officials (dog max. 10 stk.)



Klubben:

- ⇒ Laver budget og fastsætter deltagerpris i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Laver invitation/flyer/brochure i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Bestiller hal
- ⇒ Udarbejder stævneprogram
- ⇒ Sørger for den praktiske afvikling af stævnet
- ⇒ Ved stævner med overnatning sørger klubben for mad til de overnattende





DGI Basketball er en del af DGI, som er hovedorganisation for 5.000 lokale medlemsforeninger, der tæller 1,3 millioner idrætsudøvere på landsplan.

DGI Basketball er organiseret med et landsudvalg og to medarbejdere placeret i Århus og København.

Herudover er der et netværk for klubberne på Sjælland, hvor der afholdes temaaftener samt møder om planlægning af stævner, camps og kurser.

I Jylland og på Fyn arbejdes der regionalt med forskellige former for organisering og kontakt til klubberne, da de geografiske afstande ikke muliggør en samling af hele området.


DGI Basketball lægger stor vægt på at være aktive medspillere i forhold til klubberne og understøtte klubbernes aktiviteter og behov. Det gør vi ved at holde jævnlig kontakt til klubberne med månedlige nyhedsbreve samt møder og arrangementer, ligesom vi meget gerne vil besøge klubberne på deres hjemmebane og få en dialog omkring, hvordan vi bedst samarbejder. Vi har også masser af tilbud indenfor klubudvikling og ledelse.

Vi glæder os til at høre fra jer!

Medarbejder øst

Bettina Dalgård Güleryüz


 bdg@dgi.dk

 7940 4906

Medarbejder vest

Lene Jørgensen

 basket@dgi.dk

 2213 8180



Danmarks Basketball- Forbund

Basketball Federation of Denmark – Fédération Danoise de Ba-

Danmarks Basketball-Forbund er et af specialforbundene under Danmarks Idrætsforbund. DBBF har 11.718 medlemmer fordelt på 117 basketballklubber, DIF tæller mere end 1,6 millioner aktive.

DBBF har 2 kontorer med i alt 8 medarbejdere:


I Idrættens Hus Vest i Århus arbejder 3 medarbejdere: Kim Lippert Andersen (turneringsadministrator), Michael Rønne (udviklingskonsulent og kommunikation) og Kasper Mølgaard (EASY-Basket konsulent).


I Idrættens Hus i Brøndby arbejder DBBF direktør Rasmus Winkel samt 4 medarbejdere: Kirsten Tvedegaard (sekretær), Jan Gjettermann (turnering og CDL), Jesper Hauge (sportschef) og Ole Vincents (udviklingskonsulent og uddannelse).

Formand for DBBF er Michael Bloch og DBBFs bestyrelse består herudover af personer der varetager økonomi, turnering, klubudvikling, elite, dommere, børn og unge, uddannelse og liga.

DBBF ser det som en af sine fornemmeste opgaver at servicere klubberne gennem en konstruktiv dialog og glæder sig til at kunne assistere klubberne endnu bedre via det nye samarbejde med DGI Basketball.

 info@dbbf.dk

 Øst: 4326 2420

 Vest: 8611 3353

Hold øje med kalenderen

På hjemmesiderne kan du holde øje med aktiviteter og arrangementer.

www.basket.dk

www.dgi.dk/basketball



Danmarks Basketball-Forbund

Basketball Federation of Denmark – Fédération Danoise de Basketball
Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Fédération International de Basketbal

