



**DBBF & DGI BASKETBALL
KURSER, STÆVNER OG
CAMPS
2011**



DBBF

Danmarks Basketball Forbund



DGI basketball

DGI Basketball & Danmarks Basketball-forbund i tæt samarbejde

Som de første i dansk idræt knytter Danmarks Basketball-Forbund og DGI basketball bånd mellem DGI og et specialforbund under DIF. Dette giver bedre muligheder og tilbud til klubberne.

Vi samarbejder omkring kurser, camps og minifestivaler, ligesom vi i fællesskab sætter fokus på klubkontakten med netværksmøder og klubbesøg.

Sammen arbejder vi også på at gøre uddannelserne og materialerne mere tidssvarende og relevante for både ledere, trænere og dommere.

Vi hører meget gerne fra alle jer aktive i klubberne, og er altid klar til at kigge på gode idéer til nye samarbejdsområder og aktiviteter.

Vi glæder os til samarbejdet!

DBBF Øst: 43 26 24 20

DGI Øst: 79 40 49 06

DBBF Vest: 86 11 33 53

DGI Vest: 22 13 81 80

"Vi supplerer hinanden rigtigt godt. Vi har de samme langsigtede mål for idrætten, og det bør være ligegyldigt for vores medlemmer, hvilken organisation der står på brevpapiret, når blot de kan få den hjælp, de har brug for"

Henrik Mikkelsen, formand for DGI basketball

"DGI udfører et helt fantastisk stykke arbejde for basketball, specielt for bredden og de mindre klubber. DBBF vil i fremtiden fokusere kraftigt på dette arbejde, og det er derfor meget oplagt at vi skal arbejde tættere sammen for at få sporten til at vokse,"
Michael Bloch, formand for Danmarks Basketball-Forbund

Indholdsfortegnelse

Basistræner	4
Minitræner	5
Klubtræner	6
Forældrekursus.....	7
Spotkurser	8
Dommerbord.....	9
C-dommer	10
B-dommer	11
Stævner	12
Camps	13
DGI basketball.....	14
DBBF	15



Basistræner

Med et Basistrænerkursus kan du fungere som assisterende træner for et børnehold, og du kan afvikle en kvalificeret træning efter trænerens program.

Målgruppe

Alle nye trænere. Basiskurset giver et godt grundlag for videre uddannelse. Der skal minimum være 8 deltagere på kurset og maksimalt 16 deltagere. Minimumsalder for deltagelse er 15 år.

Kurset indeholder

- Indlæring af grundlæggende teknikker: fodarbejde, driblinger, aflevering, skud, lay-up, V-cut og screeninger
- Trænerroller og træner typer
- Opbygning af en træningslektion
- Idrætsskader
- Opbygning af holdspillet – angreb og forsvar

Kurset varer 9 timer (excl. pauser)

Klubben sørger for

- ⇒ Undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd- afspiller
- ⇒ Haltid til kurset 4-5 timer
- ⇒ Forplejning af underviser og deltagere (refunderes efterfølgende)

Tilmelding

Der vil være online tilmelding til kurset via DGI's hjemmeside.

Basistrænerkursus (pris 850 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	650 kr.
Pris for DGI-medlemmer	470 kr.
Pris ved medlemskab af begge	270 kr.

Tilvalg af bogen Basketball ABC 275 kr.

Tilvalg af bogen for DBBF-medlemmer 100 kr.

Minitræner

Med kurset her får du nye redskaber til træningen af dit minihold, og du bliver i stand til at planlægge og styre en hel sæson.

Målgruppe

Ansvarlige trænere for mini-hold.
Bestået Basiskursus er en forudsætning.

Der skal minimum være 8 deltagere på kurset og maksimalt 16 deltagere.
Minimumsalder for deltagelse er 16 år.

Kurset indeholder

- Hvad er mini-basket?
- Mini-baskets ånd og specielle filosofi, fair-play
- Danske børneregler
- Børns udviklingsniveauer
- Samarbejde med forældrene
- Planlægning af en sæson
- Sjove lege og øvelser

Kurset varer 9 timer (excl. pauser)

Klubben sørger for

- ⇒ Undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd- afspiller
- ⇒ Haltid til kurset 4-5 timer
- ⇒ Forplejning af underviser og deltagere (refunderes efterfølgende)

Tilmelding

Der vil være online tilmelding til kurset via DGI's hjemmeside.

Minitrænerkursus (pris 850 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	650 kr.
Pris for DGI-medlemmer	470 kr.
Pris ved medlemskab af begge	270 kr.

Tilvalg af bogen Basketball ABC 275 kr.

Tilvalg af bogen for DBBF-medlemmer 100 kr.



Klubtræner

Dette er kurset for dig, der gerne vil træne klubbens ungdomshold eller være assisterende træner på højere niveau.

Målgruppe

Trænere med ca. 1 års trænererfaring, gerne som ass.træner eller mini-træner. Forudsætning for deltagelse er som minimum et bestået Basiskursus.

Der skal minimum være 8 deltagere på kurset og maksimalt 16 deltagere.

Minimumsalder for deltagelse er 16 år.

Kurset indeholder

- Fysisk træning som en del af den daglige træning
- Øvelseskonstruktion
- Opbygning af angrebs- og forsvarssystemer
- Videregående fundamentals
- Idrætspsykologi

Kurset varer 9 timer (excl. pauser)

Klubben sørger for

- ⇒ Undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd- afspiller
- ⇒ Haltid til kurset 4-5 timer
- ⇒ Forplejning af underviser og deltagere (refunderes efterfølgende)

Tilmelding

Der vil være online tilmelding til kurset via DGI's hjemmeside.

Klubtrænerkursus (pris 850 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer 650 kr.

Pris for DGI-medlemmer 470 kr.

Pris ved medlemskab af begge 270 kr.

Tilvalg af bogen Basketball ABC 275 kr.

Tilvalg af bogen for DBBF-medlemmer 100 kr.

Forældre

Et kursus tager udgangspunkt i nedenstående række spørgsmål, hvoraf klubben udvælger 2-3, som kursets hovedvægt lægges på.

A. Forældrefunktion

Hvordan kan jeg hjælpe mit barn? (Passe træning, passe dommerbordsopgaver, tilbyde kørsel til kampe)

B. Holdlederfunktion

Hvordan kan jeg hjælpe mit barns hold? (Arrangere kørsel, planlægge dommerbordsopgaver, arrangere tøjvask, skaffe penge til stævnedeltagelse)

C. Træningsafvikling

Hvordan kan jeg bistå ved træning? (Fungere som hjælpetræner og/eller afløser)

D. Kampafvikling (dommerbord)

Hvordan kan jeg hjælpe ved dommerbordet? (Hjælpe begyndere i gang og bistå ved manglende fremmøde fra officials)

E. Kampafvikling (dommer)

Hvordan kan jeg hjælpe med at dømme en kamp? (Som 2. dommer)
Hvordan kan jeg dømme en kamp? (Hvis dommeren ikke møder op)

F. Kampafvikling (coach)

Hvordan kan jeg hjælpe coachen? (Hjælpe med spillertøj, drikkevand, opbakning, skadestilfælde) og kan jeg træde ind som coach?

Klubben sørger for

⇒ undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd-afspiller

Kurset varer 3 timer og kan med fordel lægges i forbindelse med børnenes træning.

Der skal minimum være 12 deltagere på kurset og maksimalt 20 deltagere.

Tilmelding

Der vil være online tilmelding til kurset via DGI's hjemmeside.

Forældrekursus (pris 190 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	175 kr.
Pris for DGI-medlemmer	120 kr.
Pris ved medlemskab af begge	105 kr.



Spotkurser for trænere

Forsvarsøvelser og forsvarsfilosofi

Oplever du også, at det kan være svært at finde gode forsvarsøvelser til den daglige træning, så få ny inspiration på kurset i forsvarsøvelser for mindre erfarne trænere. Øvelserne varierer fra individuelle forsvarsteknikker og øvelser, til holdøvelser med flere spillere. Der vil blive diskuteret holdninger til hvordan man skal spille forsvar og hvordan man forholder sig til forsvarsfilosofier, samt hvordan man danner sine egne forsvarsfilosofier.

Flyt fødderne - stærkt footwork er afgørende for spillet

Godt angrebs- og forsvarsspil er meget ofte afhængig af godt footwork. Formålet med kurset er at give mindre erfarne trænere mulighed for at lære øvelser der forbedrer deres spilleres fodarbejde på en sjov og anderledes måde. Øvelserne sætter fokus på koordination, reaktion, hurtighed samt teknik.

Rebounding og udblokning

Rebounding og udblokning er en vital del af basketballspillet, men det kan være svært at finde gode og sjove øvelser til netop denne del af spillet. Kurset har til formål at give mindre erfarne trænere et bredere udvalg af øvelser til brug i deres daglige træning. Kurset vil også sætte fokus på filosofier omkring rebounding samt teknik og placering på banen.

Pick and Roll

Pick and roll er en af de klassiske angrebsmuligheder man har i basketball, og den er meget effektiv hvis udført korrekt. Kurset har fokus på de forskellige muligheder en pick and roll giver angrebsmæssigt. Ligeledes er der fokus på, hvordan man kan dække op for en pick and roll. Kursisterne vil blive introduceret for øvelser samt småspil, som træner pick and roll. Der vil blive diskuteret holdninger og filosofier omkring brug af pick and roll i angrebsspil samt hvordan man vil dække op som hold.

Kurserne varer minimum 3 timer, og der skal være mindst 12 deltagere.

Har I særlige ønsker til indholdet på et spotkursus, laver vi gerne et skræddersyet kursus til netop jeres klub.

Spotkursus (pris 260 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	260 kr.
Pris for DGI-medlemmer	105 kr.
Pris ved medlemskab af begge	105 kr.

Dommerbord

Formålet med officialkurset er, at give elementære færdigheder for kursisten således at denne kan deltage i afviklingen af en basketballkamp. Kursisten modtager værktøjer og informationer om det grundlag, der skal anvendes for at man kan komme i gang med dommerbordsgerningen.

Færdighederne udgør grundlaget for at kunne fungere som dommerbordsofficial og omfatter fundamentalt regelkendskab og kendskab til signaler i relation til dommerbordsgerningen. Officialkurset er en generel introduktion til dommerbordets opgaver og arbejde.

Målgruppe

Kursus for alle ledere, trænere og spillere samt forældre der kan have en funktion som dommerbordsofficials i klubben.

Der skal minimum være 12 deltagere på kurset og maksimalt 20 deltagere.

Kurset indeholder

- Generelt om arbejdsområder for officials
- Protokolførerens arbejdsområde
- Tidtagerens arbejdsområde
- 24-sekundstidtagerens arbejdsområde
- Fundamentalt regelkendskab
- Dommerens signaler

Kurset varer 3 timer.

Klubben sørger for

⇒ Undervisningslokale med komplet dommerbord

Tilmelding

Der vil være online tilmelding til kurset via DGI's hjemmeside.

Dommerbordskursus (pris 210 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	175 kr.
Pris for DGI-medlemmer	135 kr.
Pris ved medlemskab af begge	105 kr.



C-dommer

C-dommerkurset er et begynderkursus i love og dommerteknik i teori og praksis med hovedvægten lagt på praktik. Med kurset kan du dømme træningskampe og kampe i lokale rækker.

Målgruppe

Alle ledere, trænere og spillere som kan have en dommerfunktion i klubben. Der skal minimum være 12 deltagere på kurset og maksimalt 20 deltagere. Minimumsalder for deltagelse er 12 år.

Kurset indeholder

- Hvad er en god basketballdommer?
- De internationale love
- Danske børneregler
- Forseelser
- Fejl
- Dommerteknik
- Praktik

Kurset varer 6 timer (excl. pauser)

Klubben sørger for

- ⇒ Undervisningslokale med tavle og pc-projektor
- ⇒ Haltid til kurset 3 timer
- ⇒ Forplejning af underviser og deltagere (refunderes efterfølgende)

Tilmelding

Der vil være online tilmelding til kurset via DGI's hjemmeside.

C-dommerkursus (pris 415 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	385 kr.
Pris for DGI-medlemmer	360 kr.
Pris ved medlemskab af begge	330 kr.

B-dommer

Med B-dommerkurset får du et godt kendskab til regler og dommerteknik og du lærer at anvende regelbøger og andre dommerrelaterede materialer.

Efter bestået teoriprøve og et efterfølgende praktikforløb udstedes en B-dommerlicens, der giver ret til at virke som neutral dommer i DBBFs ungdomsmesterrækker, øvrige rækker og lavere divisioner.

Målgruppe

C-dommere og erfarne spillere med et godt kendskab til reglerne, der har lyst til at udvikle deres dommerfærdigheder og kompetencer.

Erfarne spillere behøver således ikke først at uddanne sig til C-dommere.

Der skal minimum være 12 deltagere på kurset og maksimalt 20 deltagere.

Minimumsalder for deltagelse er 15 år.

Kurset indeholder

- Udvidet kendskab til regler
- Udvidet kendskab til dommerteknik
- Anvendelse af regelbogen og andre dommerrelaterede materialer
- Praktisk dommergerning med fokus på dommermechanics

Kurset varer 9 timer (excl. pauser)

Klubben sørger for

- ⇒ Hal med dommerborde
- ⇒ Undervisningslokale med tavle, pc-projektor samt tv + dvd-afspiller
- ⇒ Forplejning af underviser og deltagere (refunderes efterfølgende)

Tilmelding

Der vil være online tilmelding til kurset via DGI's hjemmeside.

B-dommerkursus (pris 775 kr.)

Pris for DBBF-medlemmer	415 kr.
Pris for DGI-medlemmer	735 kr.
Pris ved medlemskab af begge	375 kr.



Stævner

Det er sjovt at afholde stævner og skabe de gode rammer for basketball, men man bruger ofte meget tid på praktiske detaljer omkring kommunikation, tilmelding og betaling til stævnet.

Dette er blot nogle af de ting, som DGI Basketball kan hjælpe med.

Klubben sørger for

- ⇒ Budget laves i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Invitation laves i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Hal
- ⇒ Stævneprogram
- ⇒ Dommerpåsættelse
- ⇒ Praktisk afvikling af stævnet

DGI Basketball sørger for

- ⇒ Information til alle klubber om stævnet
- ⇒ Online tilmelding og betaling
- ⇒ Stævneplan til de deltagende klubber
- ⇒ Evt. bestilling af medaljer
- ⇒ 1.000 kr. til præmier ved endagsstævner
- ⇒ 1.500 kr. til præmier ved flerdagesstævner
- ⇒ DGI Basketball poloer til officials (max. 10 stk.)

Camps

Hvordan får man klaret al besværet med tilmeldinger, betaling, tøj og bolde uden at bruge oceaner af tid på det?

I samarbejde med DGI og DBBF bliver det lidt lettere at afholde camps.

Klubben sørger for

- ⇒ Budget laves i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Invitation laves i samarbejde med DGI Basketball
- ⇒ Hal og evt. andre lokaler
- ⇒ Coaches (pr. 10 deltagere)
- ⇒ Program og deltagerbrev for campen
- ⇒ Praktisk afvikling af campen
- ⇒ Forplejning af coaches og eventuelt også deltagerne
- ⇒ Børneattester på samtlige undervisere

DGI og DBBF sørger for

- ⇒ Online tilmelding og betaling
- ⇒ Udsendelse af deltagerbreve
- ⇒ Vendbare spillertrøjer og bolde
- ⇒ Andet merchandise efter aftale
- ⇒ Tilskud på 20 kr. pr. deltager pr. dag (max. 5.000 kr.)
- ⇒ Aflønning af headcoach ved camps på mere end 3 dage (max. 3.000 kr.)





DGI Basketball er en del af DGI, som er hovedorganisation for 5.000 lokale medlemsforeninger, der tæller 1,3 millioner idrætsudøvere på landsplan. DGI Basketball har 10.615 medlemmer fordelt på 130 klubber.

DGI Basketball er organiseret med et landsudvalg og to medarbejdere placeret i Århus og København.

Herudover er der 6 netværk for klubberne fordelt i hele landet, hvor der afholdes temaaftener samt møder om planlægning af turnering, stævner, camps og kurser. Netværkene køres i et samarbejde mellem DGI Basketball og DBBF.

Endvidere har man i Jylland lokale DGI-udvalg samt et Ungeudvalg hjemmehørende i Århus.

DGI Basketball lægger stor vægt på at være aktive medspillere i forhold til klubberne og understøtte klubbernes aktiviteter og behov.


Det gør vi ved at holde jævnlig kontakt til klubberne med månedlige nyhedsbreve samt møder og arrangementer, ligesom vi meget gerne vil besøge klubberne på deres hjemmebane og få en dialog omkring, hvordan vi bedst samarbejder. Vi har også masser af tilbud indenfor klubudvikling og ledelse.

Vi glæder os til at høre fra jer!

Medarbejder øst


Bettina Dalgård Güleryüz


 bdg@dgi.dk

 7940 4906

Medarbejder vest

Lene Jørgensen

 basket@dgi.dk

 2213 8180



Danmarks Basketball Forbund er et af specialforbundene under Danmarks Idrætsforbund. DBBF har 12.010 medlemmer fordelt på 120 basketballklubber, DIF tæller mere end 1,6 millioner aktive.

DBBF har 2 kontorer med i alt 10 medarbejdere:

I Idrættens Hus Vest i Århus arbejder 3 medarbejdere: Kim Lippert Andersen (turneringsadministrator), Kasper Mølgaard (udviklingskonsulent og kommunikation) og Thomas Johansen (udviklingskonsulent).


I Idrættens Hus i Brøndby arbejder DBBF direktør Rasmus Winkel samt 6 medarbejdere: Kirsten Tvedegaard (sekretær), Jan Gjettermann (turnering og CDL), Jesper Hauge (sportschef), Anja Andersen (elitekoordinator), Thomas Haaning (projektleder FIBA33) og Karen Kyndesen (udviklingskonsulent og uddannelse).

Formand for DBBF er Michael Bloch, og DBBFs bestyrelse består herudover af personer der varetager økonomi, turnering, klubudvikling, elite, dommere, børn og unge, uddannelse og liga.

DBBF ser det som en af sine fornemmeste opgaver at servicere klubberne gennem en konstruktiv dialog og er glad for at kunne assistere klubberne endnu bedre i samarbejde med DGI Basketball.

 info@dbbf.dk

 Øst: 4326 2420

 Vest: 8611 3353



Find aktuelle aktiviteter og arrangementer på hjemmesiderne:

www.basket.dk

www.dgi.dk/basketball

 **DGI basketball**


DBBF
Danmarks Basketball Forbund