

## Dommerkurser

For at kunne komme på B-dommerkursus skal du være C-dommer og fyldt 15 år.

Der gennemføres med jævne mellemrum kurser overalt i landet. Den eneste forudsætning er, at der er mindst 12 deltagere.

Du skal derfor spørge din klub, hvornår der næste gang er et B-dommerkursus i klubben eller i jeres område. Hvis du er i tvivl kan du også ringe til DBBF.

### Hvad lærer du på kurset?

Du skal investere to-tre aftener, hvor du lærer at bruge reglerne og dommerteknikken. De i alt 9 timer afsluttes med en skriftlig prøve. Herefter skal du dømme 2 kampe, hvor instruktørerne fra dit kursus giver dig gode råd. Kampene dømmer du sammen med en erfaren dommer, så der er intet at være nervøs for. Den 2. kamp fungerer også som praktisk prøve. Du får samtlige regelbøger inden kursus og en dommertrøje når du har bestået.

### Alle kan være med.

*Man behøver ikke nødvendigvis at have ambitioner om at blive topdommer, for at melde sig til et dommerkursus. På den anden side er også topdommerne ved at være gamle, så...*



Danmarks  
Basketball Forbund

Kontaktpersoner:  
DBBFs kontor  
Kirsten Tvedegaard,  
telefon 43 26 24 20

Dommerudvalget  
Jesper Brixen  
telefon 45859953

info@dbbf.dk  
www.dbbf.dk

Dommerudvalget

**Dansk  
basket skal  
bruge flere  
dommere!**



Danmarks Basketball Forbund

## Hvorfor skal jeg være basketballdommer?

Dansk basket er inde i en god og positiv udvikling med stigende medlemstal og tilskuerinteresse. Derfor har vi brug for unge spillere, der tør tage ansvar og dele sol og vind lige på banen.

At du som dommer samtidig styrker dine personlige kompetencer, som du kan bruge i klubben, i skolen eller på arbejdet er en sidegevinst som alene tilfalder dig og dine omgivelser.

...og så kan du faktisk tjene meget gode lommepenge på at være dommer...

### Teamwork og fællesskab

Basketball handler også om kammeratskab og livsstil. Udover at være et aktiv i din klub, bliver du som dommer også en del af basketball i Danmark. Som aktiv dommer møder du derfor nye og spændende mennesker hver weekend. Du bliver også selv et kendt ansigt i din egen klub og i andre klubber.

### Et aktiv i klubben

Basketball reglerne kan godt være lidt svære. Som dommer bliver du en af de få, der rent faktisk kender alle reglerne. Det er væsentligt, at der i alle klubber findes eksperter som dig.

## Det handler også om personlig udvikling...

### Lederegenskaber

At dømme basketballkampe handler om at tage beslutninger. Det er en egenskab, som du også kan bruge udenfor banen.

### Kommunikation

At dømme basketballkampe handler om at kommunikere din beslutning ud til mange mennesker på én gang. Det giver selvtillid og handlekraft.



### Konflikthåndtering

Du vil blive stillet overfor konflikter, som du skal løse her og nu. Det er ikke så svært som nogen tror - og så udvikler det din ansvarsfølelse.

## Hvad laver en ny dommer?

### Ingen kastes for løverne....

Som B-dommer får du licens til at være neutral dommer. Du starter typisk med at dømme i ungdoms mesterrækkerne, men du får allerede efter en sæson eller to også seniorkampe. I den første sæson dømmer du altid sammen med en erfaren dommer.

### DBBF følger og støtter din udvikling

Et par gange i de første sæsoner kommer underviserne fra dit dommerkursus ud og ser dig dømme. Her kan du så få et par gode råd og give dine erfaringer fra dommerkursus tilbage.

### Tjen gode lommepenge

Uanset alder så betaler det sig også helt kontant at være basketballdommer. Som neutral dommer får du 150 kr. pr. kamp samt dine udgifter til transport betalt. Begge dele er skattefrie – og der er masser af kampe! Du får altså penge

**Læs på modsatte side  
hvordan du bliver  
dommer...**